

Gyógyításról szabadon

Szerintem, ha megkérdeznék pár embert az utcán, mi jut eszébe a gyógyításról, átgondolás nélkül nagyjából erről a két végletről hallanék. A fehér köpenyes orvosról egy kórházból és egy füstölőszagú kuruzslóról sejtelmes köntösben. Ezek a sztereotípiák, ítéletek itt élnek a fejemben, biztos máséban is, nem magamtól találtam ki őket. Vagyis benne vannak a közös „tudásban”, amiket magunkévá tettünk kollektíve.

A gyógyítás szót sem mint a nyugati világ orvoslását, sem mint megmagyarázhatatlan történéseket eredményező kezelést használom. Az alábbiakban elmesélem, nekem mit jelent tartalmilag s hogy mit kapsz portékáimmal együtt. Vagyis milyen értelemben használom munkában a gyógyítást.

A gyógyításról, gyógyulásról a színtiszta szeretet jut eszembe

Nehéz leírni ezeket a szavakat, mert olyannyira beporoltunk már, hogy azon kell gondolkodjam, mivel írjam neked körbe, hogy ugyanazt értsük alatta. Ez egy tudatállapotot jelöl. Olyan állapot, amiben nem érzed az időt. Ahol nincs múlt, sem jövő. Jelen vagy és közben érzed a teremtő erőt. Sőt mi több összekapcsolódsz vele. S egyben mindenkivel, aki ott tartózkodik, s azzal is, aki épp nem tud. Nekem Isten a színtiszta szeretet. És a szeretet mellett az Isten szót is ugyanilyen porosnak érzem. Ennek most nem állok neki kiporolni. Megannyi vers, zenemű, festmény, fotográfia született róla. Megannyi csodálatos természeti képben, emberi tekintetben mutatja felénk arcát nap mint nap.

Voltam párszor beteg, kórházban is jártam, félem is a betegséget. A csodák tanításának tanulójaként, azt tanultam, akkor vagyunk betegek, amikor azt a képet, amit magunkról gondolunk, ki nem állhatjuk. Vagyis nem szeretjük magunkat, utáljuk a magunkról kialakított képet. S meggyógyulsz, ha visszatérsz a színtiszta szeretethez. Istenhez. Neki lehet állni megnézni, mi rejlik a tudat alatt, miket gondolsz a betegségről, állapotodról. Ki lehet bogozni a gubancokat. El lehet engedni, meg lehet bocsátani. Nem biztos, hogy megy egy pillanat alatt. Főleg, ha egyedül járod végig az utat. S mindezek nélkül is visszatálhatsz a szeretethez. Ám a modern embernek, aki mindent érteni szeret, nehéz ilyen körök nélkül a visszatalálás a békéhez, csendhez. Született is sokmillió megoldás, tanítás arról, mi az a betegség. Mit hogyan lehet meggyógyítani. Én nem ilyen értelemben használom a gyógyítást munkámban. Hanem úgy, hogy **a célzott dalmeditációs óráimon, és a Csajági Ildivel kifejlesztett Gyógyító Sámán Sójajok fantázianeveű kezeléseinken elfogadom a gyógyulni vágyó számára is a színtiszta szeretetet.**

Visszatérve a csodák tanításából tanultakra, a betegség is egy bizonyos tudatállapotot jelent. Aki beteg, annak szüksége van a szeretetre. Az egy jelzés, hogy Istenre van szüksége. Persze guruk is meg szoktak betegedni, hiszen az emberi test egyik jelenlegi jellemzője az hogy el fog múlni. Nem tart örökké.

Aki beteg, akinek gyógyulni kell, annak szüksége van az összekapcsolódásra. Az időtlenségre. A jelenlétre. A teremtő csendre. Nem-gondolkodásra. Lehet, elegendő maga a betegség állapota ahhoz, hogy emlékezz, lelked bele szeretne állítani a szeretet állapotába és sikerül magadtól is oda jutni. Az is lehet, hogy ehhez szükségünk van olyan emberre, aki képes helyettünk is belelátni minket a szeretetbe. Én rendszeresen szoktam imát kérni hitben lévő barátaimtól akkor, amikor azt érzem szükségem van rá s egyedül nem megy. Olyasvalakire van ilyenkor szükségünk, aki nem haragszik, nem félt, nem nyomorgat, nem rémisztget, figyel ránk, gondoskodik, megnevettet, erős, hisz. Ahol csendben lehet lennünk. Ahol jelen lehet lenni bátran, szabadon. Ahol szeretetben lehet lenni. Ahol emlékezni lehet arra, mi is az a szeretet. Isten. Csend. Béke. Szívárvány. Tündér. Virág. Madár. Víz. Tenger. Születés. Halál. Végtelen. Ki is ő valójában. Ez lehet egy terapeuta. Egy jó barát. Egy családtag. Olyasvalaki, aki képes a színtiszta szeretet állapotában lenni akkor is, amikor te nem vagy rá alkalmas és szükséged van rá.

Nekem a zenén keresztül és a tanításon keresztül sikerül összekapcsolódnai a szeretettel nagyon gyorsan. Azt gondolom, ha velem illetve az Ildivel közös Gyógyító Sámán Sójhajok kezelésünkön velünk tartasz nyitott elmével és ellenállásodat letéve, akkor neked is sikerül. S gyógyulsz. Töltekezel a szeretettel. Az ellenállás letétele a legfontosabb dolog ahhoz, hogy beleállj erődbe, a szeretetbe. Máshogy nem megy. Legnagyobb „ellenségünk” a saját ellenállásunk. A csodák tanítása úgy fogalmaz:

„ (...) a valóság csak a felhőktől mentes elmére ragyoghat fel. a valóság mindig jelen van, de csak akkor fogadhatod el, ha hajlandó vagy az elfogadására. a valóság megismeréséhez „mindig hajlandónak kell lenned arra, hogy valótlanak ítéljed a valótlanokat. (...) Tudás nem virradhat az illúziókkal teli elmére, mert az igazság összebékíthetetlen az illúziókkal.” (ACST 10.fej.IV.2.)

No, ilyen értek a gyógyulás alatt. A spirituális éneklésről szóló írásomat is ajánlom figyelmedbe, amit Ezen írás után közvetlenül megtalálsz itt a honlapomon.

Kétféle munkámra mondom rá, hogy gyógyító kifejezettem, vagyis ilyen céllal lehet igénybe venni. az egyik [a Dalmeditáció – Hangod útján](#), amelyek egyéni, [személyre szabott éneklős, meditációs alkalmak](#). És a [Gyógyító Sámán Sójhajok kezelés](#), melyet Csajági Ildi barátnőmmel, sámán társammal fejlesztettünk ki.

Szeretettel várlak,

Gyöngyő